El equipo de Láser Radial del Real Club Náutico de Tenerife entrena en Marina San Miguel

viernes, 06 de abril de 2012

La concentración tuvo lugar del 31 de marzo y al 4 de abril

El equipo de vela ligera de la clase Láser Radial del Real Club Náutico de Tenerife (RCNT) ha llevado a cabo una concentración de cinco días tomando como base las instalaciones del puerto deportivo Marina San Miguel. El conjunto nauta trabajó entre el 31 de marzo y el 4 de abril a las órdenes del técnico Jorge Jover.

El equipo de Láser Radial del Náutico se trasladó a aguas de Marina San Miguel con el objetivo de ultimar su preparación para lo que resta de temporada.

Significar que esta concentración se realiza en San Miguel por las características de la ola de esta zona de la costa del sur de Tenerife. Las condiciones del mar de este municipio permite trabajar la llamada “ola corta”, muy similar a la del mar Mediterráneo, zona el la que los regatistas del Náutico competirán mayormente en el segundo tramo de la temporada.

El conjunto nauta de Láser Radial que se desplazó a Marina San Miguel estuvo compuesto por: Francisco González, Sara Hernández, Víctor Hernández, Javier Baudet, Alba Elejabeita, Gustavo López, Alejandro Pérez y Alicia Quintero. Además, las sesiones preparatorias contaron con la presencia del mencionado Jorge Jover y de Iván Méndez, preparador físico de la sección náutica.

Esta concentración en el Sur de la Isla ha consistido en sesiones físicas, acompañadas de entrenamientos en el mar, en los que los técnicos han podido trabajar en grupo y particularmente con sus regatistas.